



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre, fromage, cornichons & œuf	Betteraves vinaigrette	Radis & beurre  	Melon 	Pennes, tomates & basilic
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pané au fromage  Haricots verts au beurre	Pâtes à la bolognaise - SIQO  Salade verte 	Pilons de poulet - SIQO  Purée	Fondant de porc aux champignons - SIQO  Ratatouille	Poisson du jour  Poêlée du chef
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO				Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Fruit frais	Crème dessert	Far breton	Cake au citron	Smoothie

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**



**Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**






Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk



# MENU



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates vinaigrette 	Flammekueche	Courgettes râpées au curry 	Pastèque 	Céleri rémoulade 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Keftas de volaille à la marocaine  Riz 	Poisson pané  Poêlée du chef 	Pâtes à la bolognaise - SIQO  Salade verte 	Rôti de porc au miel & à la moutarde - SIQO   Gratin de brocolis & mozzarella 	Couscous de légumes aux pois chiches & fruits secs   Semoule 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO			Fromage ou laitage - SIQO	
DESSERT	Fruit frais 	Fromage blanc & billes croc'	Compote de fruits 	Brownie	Panna cotta aux fruits rouges

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**



**Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées et maïs	Concombre sauce bulgare	Salade verte (bio), tomates, fromage & oignons frits	Melon	Salade de pâtes au poulet
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu sauce ketchup  Ratatouille	Tortellini à la ricotta & épinards  Salade verte	Rougail de saucisse - SIQO  Riz basmati	Hachis parmentier - SIQO  Salade verte	Poisson du jour  Petits pois cuisinés
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO				Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Donut	Fruit frais	Pomme cuite	Liégeois au chocolat	Salade de fruits frais

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**



**Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates vinaigrette 	Crêpe au fromage	Pastèque 	Pâté de campagne - SIQO 	Betteraves à la vinaigrette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin de pommes de terre aux légumes 	Sauté de volaille à l'indienne - SIQO 	Paupiette de veau	Poisson du jour sauce hollandaise	Jambon grillé - SIQO 
		Panaché de haricots	Semoule	Carottes	Lentilles
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO		Fromage ou laitage - SIQO	
DESSERT	Velouté aux fruits 	Compote de fruits	Ile flottante	Marbré	Fruit frais 

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**



**Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDE	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Coquillettes au surimi	Carottes râpées au fromage blanc	Radis & beurre	Concombre à la vinaigrette	Melon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Brochette de poulet au lait de coco  Epinards à la crème	Saucisse grillée - SIQO  Purée	Pané au fromage  Petits pois	Pâtes à la bolognaise - SIQO  Salade verte	Poisson du jour  Poêlée basquaise
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO				Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Fruit frais	Crème dessert	Tarte au citron	Fruit frais	Cake au chocolat

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**



**Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk