



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre, fromage, cornichons & œuf	Tzatziki  	Melon 	Pennes au thon, tomates & basilic 	Salade de tomates & maïs  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pané au fromage  Carottes glacées 	Pâtes à la bolognaise - SIQO  Salade verte  	Pilons de poulet - SIQO  Pommes rissolées	Rôti de porc sauce charcutière - SIQO  Haricots verts au beurre 	Poisson du jour aux épices Semoule 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO				Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Fruit frais 	Crème dessert 	Entremets au praliné	Roulé à l'abricot	Compote de fruits

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**



**Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

*Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.*

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Melon	Salade verte, tomates, fromage & oignons frits	Concombre bulgare	Œuf mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Rougail de saucisse - SIQO	Emincé de dinde - SIQO- aux épices	Steak haché sauce paprika	Poisson du jour - SIQO	Tortellinis aux épinards & ricotta
	Riz basmati (bio) & légumes du rougail	Petits pois cuisinés	Pommes de terre rissolées	Boullgour aux petits légumes	Salade verte
PRODUIT LAITIER		Fromage ou laitage - SIQO			Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Compote de fruits	Donut	Mousse au caramel	Entremets au chocolat	Fruit frais

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**



**Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk



**Produits locaux :**

- \*Les fruits : Verger de Brière - Missillac (44)
- \*Les légumes : Vivalya (44)
- \*Les produits laitiers: Ferme de Mezerac, St Lyphard (44)
- \*Le bœuf: Elivia (49) et Bondy (86)
- \*Le porc: Bernard Jean Floc'h (56)
- \*La volaille: Galliance à Ancenis (44) et LDC Guillet au Lion d'Angers (49)
- \*Le poisson: Vivalya Marée (44)
- \*Le Pain : le Fournil Andréanais & la boulangerie Lebehot



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates vinaigrette	Pastèque	Pâté de campagne - SIQO	Crêpe au fromage	Râpé de légumes à la vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin de pommes de terre aux légumes provençaux Salade verte	Jambon grillé - SIQO Panaché de haricots	Emincé de dinde - SIQO- à la normande (crème & champignons) Semoule	Poisson du jour - SIQO Carottes à la crème	Cordon sauce bolognaise Lentilles
PRODUIT LAITIER		Fromage ou laitage - SIQO		Fromage ou laitage - SIQO	
DESSERT	Velouté aux fruits	Muffin aux pépites	Fruit frais	Fruit frais	Milk shake

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**



**Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

*Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.*

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk



**Produits locaux :**

- \*Les fruits : Verger de Brière - Missillac (44)
- \*Les légumes : Vivalya (44)
- \*Les produits laitiers: Ferme de Mezerac, St Lyphard (44)
- \*Le bœuf: Elivia (49) et Bondy (86)
- \*Le porc: Bernard Jean Floc'h (56)
- \*La volaille: Galliance à Ancenis (44) et LDC Guillet au Lion d'Angers (49)
- \*Le poisson: Vivalya Marée (44)
- \*Le Pain : le Fournil Andréanais & la boulangerie Lebehot



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade coleslaw	Salade de riz au poulet façon César	Radis et beurre	Concombre sauce vinaigrette	Melon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson meunière  Purée	Porc au thym - SIQO  Poêlée du chef	Pâtes à la bolognaise  Salade verte	Riz (bio) sauté aux petits pois, oignons & œufs	Poulet - SIQO- à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons)  Ratatouille
PRODUIT LAITIER		Fromage ou laitage - SIQO		Fromage ou laitage - SIQO	
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais	Gâteau au yaourt	Fruit frais	Roulé à la confiture

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**



**Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pâtes à la niçoise (pâtes, thon, tomates & olives)	Tomates & mozzarella	Macédoine de légumes	Pastèque	Cake au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de dinde sauce barbecue  Carottes au cumin	Galette de quinoa à l'estragon  Pommes de terre rissolées	Poulet rôti - SIQO  Boulgour à la tomate	Bœuf à la méditerranéenne - SIQO  Brocolis	Filet de poisson sauce aurore  Semoule
PRODUIT LAITIER		Fromage ou laitage - SIQO		Fromage ou laitage - SIQO	
DESSERT	Yaourt aromatisé	Cocktail de fruits	Mousse au citron	Gâteau aux pommes	Fruit frais

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**



**Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDE	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Râpé de Légumes au vinaigre balsamique	Piémontaise	Taboulé	Salade de betteraves aux pommes	Salade verte, Edam et Gouda
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine  Riz	Lieu - SIQO- sauce au chorizo & poivrons  Chou-fleur	Porc au caramel - SIQO  Poêlée du chef	Nuggets de volaille & ketchup  Haricots beurre	Hachis parmentier - SIQO  Salade verte
PRODUIT LAITIER		Fromage ou laitage - SIQO		Fromage ou laitage - SIQO	
DESSERT	Flan nappé au caramel	Fruit frais 	Compote & biscuit	Génoise au chocolat	Mousse au chocolat

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**



**Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk