



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées et maïs 	Betteraves vinaigrette 	Pamplemousse 	Emincé de céleri au jambon 	Toussaint
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Rôti de porc au caramel - SIQO 	Steak haché sauce au paprika	Poisson du jour au beurre blanc	Sauté de dinde à la crème - SIQO 	
	Boulgour aux petits légumes 	Petits pois cuisinés 	Riz basmati 	Pommes de terre rissolées	
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO			Fromage ou laitage - SIQO	
DESSERT	Mousse au caramel	Donut	Poire liégeoise	Fruit frais 	

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage	Carottes râpées aux épices 	Wrap de crudités 	Potage 	Chou chinois à l'emmental 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Haricots panachés	Hachis parmentier (SIQO) Salade verte 	Rôti de porc & crème aux champignons (SIQO)  Petits pois 	Marée du jour (SIQO) Epinards à la crème 	Tajine de pois chiches aux fruits secs  Semoule (bio) & légumes du tajine 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage (SIQO)			Fromage ou laitage (SIQO) 	
DESSERT	Fruit frais 	Fromage blanc aux spéculoos 	Gâteau de semoule aux pépites de chocolat	Marbré	Smoothie

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlrop



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	11 novembre	Potage	Emincé bicolore	Salade de pommes de terre, jambon & fromage	Salade (bio) au gouda et croûtons
PLAT CHAUD ET GARNITURES		Pennes à la carbonara Salade verte	Poulet façon grand-mère (SIQO) Boulgour	Merguez Chou-fleur	Curry de légumes au lait de coco Blé
PRODUIT LAITIER		Fromage ou laitage - SIQO		Fromage ou laitage - SIQO	
DESSERT		Liégeois	Ile flottante	Donut	Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées à l'orange	Velouté de légumes	Chou blanc à la japonnaise	Pizzetta	Céleri mimosa
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Couscous d'agneau Semoule	Dahl de lentilles Riz	Lasagnes (SIQO) Salade verte	Mijoté de porc, graine de moutarde (SIQO) Petits pois	Poisson du jour sauce hollandaise (SIQO) Purée de butternut
PRODUIT LAITIER		Fromage ou laitage - SIQO			Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Flan nappé au caramel	Fruit frais	Poire pâtissière au chocolat	Compote de fruits	Cake au citron

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Blé (bio) au thon tomate	Salade à la Mimolette, croûtons & noix	Potage à la Vache Qui Rit	Rillettes de maquereaux
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pané au fromage	Lieu sauce dieppoise (SIQO)	Curry de volaille (SIQO)	Bœuf au paprika (SIQO)	Jambon braisé (SIQO)
	Tortis	Carottes vichy	Riz	Purée	Haricots verts à l'ail
PRODUIT LAITIER		Fromage ou laitage - SIQO			Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais	Crêpe au sucre	Milk shake aux fruits rouges	Gâteau au yaourt

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk