



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDE	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Râpé de Légumes au vinaigre balsamique	Piémontaise	Taboulé	Salade de betteraves aux pommes	Salade verte, Edam et Gouda
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine Riz	Lieu - SIQO- sauce au chorizo & poivrons Chou-fleur	Porc au caramel - SIQO Poêlée du chef	Nuggets de volaille & ketchup Haricots beurre	Hachis parmentier - SIQO Salade verte
PRODUIT LAITIER		Fromage ou laitage - SIQO		Fromage ou laitage - SIQO	
DESSERT	Flan nappé au caramel	Fruit frais 	Compote & biscuit	Génoise au chocolat	Mousse au chocolat

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage	Tomates & échalote	Riz à la mexicaine	Pâté de foie - SIQO	Velouté de potiron au Kiri
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée - SIQO Petits pois cuisinés	Paupiette de dinde au paprika Potatoes	Filet de poisson meunière au citron Epinards à la crème	Carbonara de poisson Farfalles	Tajine de pois chiches aux fruits secs Semoule (bio) / Légumes du tajine
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO			Fromage ou laitage - SIQO	
DESSERT	Fruit frais	Panna cotta & coulis exotique	Tiramisu et Spéculoos	Salade de fruits frais	Marbré

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre, fromage, cornichons & œuf	Tzatziki	Radis & beurre	Semaine du goût & 1er temps d'animation	Pennes au thon, tomates & basilic
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pané au fromage Haricots verts au beurre	Pâtes à la bolognaise - SIQO Salade verte	Pilons de poulet - SIQO Purée		Fondant de porc aux champignons - SIQO Carottes glacées
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO				Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Gaufre	Crème dessert	Clafoutis aux pépites de chocolat		Compote de fruits

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage	Rillettes & cornichons - SIQO	Salade verte, Edam et Gouda	Salade de pâtes au surimi	Potage de légumes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Merguez grillées Ratatouille	Poisson pané Semoule	Brochette de poulet au thym et citron Blé	Sauté de porc au miel & moutarde - SIQO Gratin de brocolis & mozzarella	Tortellini à la ricotta & épinards Salade verte
PRODUIT LAITIER		Fromage ou laitage - SIQO		Fromage ou laitage - SIQO	
DESSERT	Fromage blanc & billes croc'	Fruit frais	Compote de fruits	Riz au lait	Brownie

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk



MENU



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées et maïs 	Betteraves vinaigrette 	Pamplemousse 	Emincé de céleri au jambon 	Toussaint
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Rôti de porc au caramel - SIQO  Boulgour aux petits légumes 	Steak haché sauce au paprika Petits pois cuisinés 	Poisson du jour au beurre blanc Riz basmati 	Sauté de dinde à la crème - SIQO  Pommes de terre rissolées	
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO			Fromage ou laitage - SIQO	
DESSERT	Mousse au caramel	Donut	Poire liégeoise	Fruit frais 	

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk