



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage	Carottes râpées aux épices	Jour de l'an	Potage	Œuf mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Haricots panachés	Carbonara de poisson Farfalles		Hachis parmentier (SIQO) Salade verte	Falafels de pois chiches Semoule (bio) & légumes du couscous
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO		Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Fruit frais	Liégeois		Flan à la vanille	Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JÉUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Macédoine de légumes	Feuilleté au fromage	Pamplemousse	Potage	Salade (bio & locale), Gouda et croûtons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Carbonara Pennes	Paupiette de veau aux raisins Fricassée de carottes jaunes et oranges	Poisson du jour (SIQO) à l'oseille Boulgour	Sauté de dinde à la normande (SIQO) Chou-fleur	Curry de légumes au lait de coco Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO			Fromage ou laitage - SIQO	
DESSERT	Fruit frais	Yaourt velouté	Ile flottante	Galette des rois	Compote de fruits

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées à l'orange 	Velouté de légumes	Emincé bicolore 	Pizzetta	Céleri mimosa 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de poulet Tandoori (SIQO)  Semoule 	Boulettes de soja cuisinées  Lentilles 	Lasagnes Salade verte 	Mijoté de porc, graine de moutarde (SIQO)  Petits pois 	Poisson meunière (SIQO) Purée de butternut
PRODUIT LAITIER		Fromage ou laitage - SIQO		Fromage ou laitage - SIQO	
DESSERT	Flan nappé au caramel 	Fruit frais 	Poire pâtissière au chocolat	Ananas au sirop	Gâteau au chocolat

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlrop



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Salade de pommes de terre, jambon & fromage	Chou blanc aux lardons	Mousse de foie (SIQO)	Potage à la Vache Qui Rit
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé sauce tomate Tortis	Lieu sauce dieppoise (SIQO) Haricots verts à l'ail	Curry de volaille (SIQO) Riz	Bœuf aux épices (SIQO) Purée	Jambon braisé (SIQO) Carottes vichy
PRODUIT LAITIER		Fromage ou laitage - SIQO		Fromage ou laitage - SIQO	
DESSERT	Chocolat liégeois	Fruit frais	Gaufre au sucre	Fruit frais	Roulé à la confiture

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de la mer (semoule, tomates, surimi sauce crème)	Chou chinois râpé, lardons et fromage de brebis	Endives, noix et pommes	Potage de légumes	Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulettes de boeuf aux champignons (SIQO) Poêlée de légumes	Pilon de poulet aux épices barbecue (SIQO) Pommes rissolées	Paupiette de veau au jus Flageolets	Poisson du jour (SIQO) Gratin de chou-fleur	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO				Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Fruit frais	Panna cotta & coulis exotique	Paris-Brest	Crêpe pour la chandeleur	Salade de fruits

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlrop